

Lauf gegen Krebs

virtuell vom 10. bis 18.10.2020

7. Benefizlauf des „Vereins für Ernährungsmedizin und Bewegung & Sport bei Krebs e. V.“

Schirmherr: Prof. Dr. Joachim Hornegger, Präsident der FAU Erlangen-Nürnberg



Es kann überall gelaufen werden! Auch andere sportliche Aktivitäten sowie künstlerische und musikalische Darbietungen sind möglich. Jeder kann teilnehmen!

Sponsoren und Förderer:



Kooperationspartner:



Medizinische Klinik 1 –
Gastroenterologie, Pneumologie
und Endokrinologie



Universitätsklinikum
Erlangen

Herzliche Einladung zum 7. Benefizlauf „Lauf gegen Krebs“ 10. – 18. Oktober 2020

Virtuell und trotzdem gemeinsam für den guten Zweck!

Normalerweise finden sich im Oktober weit über 2.000 Menschen im Erlanger Schlossgarten ein, um mit ihrer Teilnahme am „Lauf gegen Krebs“ ein Zeichen für die Bedeutung von Bewegung und Ernährung in der Vorsorge und Therapie von Krebserkrankungen zu setzen. Leider können wir aufgrund der Corona-Pandemie den Lauf nicht wie gewohnt durchführen, versuchen aber mit einem virtuellen Konzept, diese Gemeinschaft trotzdem zusammenzubringen: Unter dem Motto **„7. Lauf gegen Krebs – virtuell und trotzdem gemeinsam für den guten Zweck“** ist die individuelle Teilnahme möglich. So können Sie auch zu diesen außergewöhnlichen Zeiten einen Beitrag zur Unterstützung der Krebsforschung leisten.

Der virtuelle Lauf kann überall gelaufen werden: alleine oder in einer kleinen Gruppe mit der zulässigen Personenzahl entsprechend den aktuellen Kontaktbeschränkungen, im Wald, auf der Straße oder dem Laufband. Auch Radfahren, andere sportliche Aktivitäten und künstlerische/musikalische Darbietungen sind dieses Mal möglich. Sie können Ihr Ergebnis mit einem „Action-Foto“ sowie mithilfe von GPS-Tracking belegen oder ein Video auf der Homepage hochladen und so signalisieren, wie wichtig Sport und Bewegung für die Gesundheit sind.

Die Teilnahme am virtuellen Lauf gegen Krebs ist kostenlos. Über eine Spende freuen wir uns sehr! Ihre Spende kommt zu 100% der ernährungs- und sportmedizinischen Therapie bei Krebserkrankungen zugute. Hiervon profitieren unmittelbar Krebserkrankte aus der Region, von jung bis alt, indem wir ihnen auch weiterhin hocheffiziente Trainingsprogramme anbieten können. Helfen Sie uns, unser Spendenziel von 40.000 Euro zu erreichen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Online-Anmeldung und weitere Infos unter:
www.laufgegenkrebs.de

Spendenkonto:

Ernährungsmedizin, Bewegung & Sport bei Krebs e. V.
Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

